

寮生の出身高校

東信

- ・岩村田高校
- ・上田高校
- ・上田染谷丘高校
- ・上田西高校
- ・上田東高校
- ・小諸高校
- ・小諸商業高校
- ・佐久総合技術高校
- ・佐久長聖高校
- ・野沢北高校
- ・野沢南高校
- ・丸子修学館高校

北信

- ・飯山高校
- ・更科農業高校
- ・篠ノ井高校
- ・須坂創成高校
- ・須坂東高校
- ・清泉女学院高校
- ・第一学院高校
- ・つくば開成学生高校
- ・長野高校
- ・長野工業高校
- ・長野商業高校
- ・中野西高校
- ・長野西高校
- ・長野日大高校
- ・長野南高校
- ・長野吉田高校
- ・文化学園長野高校
- ・屋代高校

南信

- ・赤穂高校
- ・飯田高校
- ・飯田女子高校
- ・飯田風越高校
- ・伊那北高校
- ・伊那西高校
- ・伊那弥生ヶ丘高校
- ・岡谷南高校
- ・駒ヶ根工業高校
- ・下伊那農業高校
- ・諏訪清陵高校
- ・諏訪二葉高校
- ・東海大学付属諏訪高校

中信

- ・大町岳陽高校
- ・塩尻志学館高校
- ・信濃むつみ高校
- ・田川高校
- ・東京都市大学塩尻高校
- ・穂高商業高校
- ・松商学園高校
- ・松本県ヶ丘高校
- ・松本蟻ヶ崎高校
- ・松本秀峰中等教育学校
- ・松本第一高校
- ・松本筑摩高校
- ・松本深志高校
- ・松本美須々ヶ丘高校

県外

- ・甲陵高校（山梨）
- ・帝京第三高校（山梨）